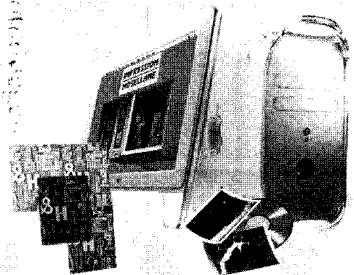


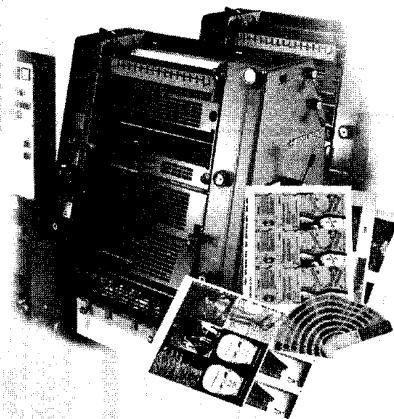
IMPRESSION

IMPRIMEUR CONSEIL À VOTRE SERVICE

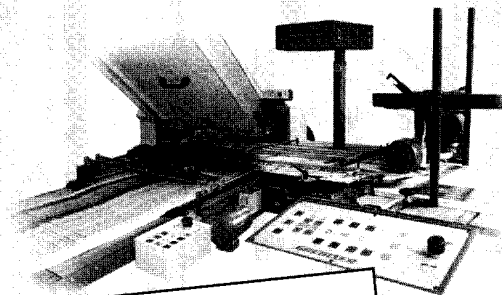
MOSELLANE



IMPRIMÉS POUR
L'INDUSTRIE
ET LE COMMERCE



Bulletins municipaux
Entêtes de lettre / Cartes
Blocs / Liasses
Enveloppes / Tracts
Affiches / Calendriers
Sous-Mains / etc



NOUVEAU :
Agence à SARRALBE
ALBE GRAPHIC
TÉL. 03 87 97 06 05

7, rue de Sarrelouis
57220 BOULAY

TÉL. 03 87 79 27 51

FAX 03 87 79 28 73

impression.mosellane@wanadoo.fr

LA SAINT JULIENNOISE

4 OCTOBRE 2009



**MEILLEURE
ORGANISATION
2006**
PAR LA COMMISSION
DÉPARTEMENTALE DES
COURSES HORS STADE
DE MOSELLE

La municipalité de
SAINT-JULIEN-LÈS-METZ
et la section athlétisme des Cheminots de Metz

Courses ouvertes à tous

9 H 30 : 5 km de minimes à vétérans

10 h 10 : 1,2 km (boucle des familles)

10 h 15 : 10 km de cadets à vétérans

10 h 20 : Ecole d'athlétisme poussins - benjamins

REGLEMENT

La Saint Julienne est organisée par la commune de Saint-Julien-Lès Metz et la section athlétisme de l'AS Cheminots de Metz.

Les corridas pédestres s'effectueront sur des circuits de 1,2 km, 5 km et 10 km dans les rues de notre commune.

Quatre courses sont au programme :

- 1,2 km... départ 10 h 10 : Boucle des familles. Pas de classement. **Gratuite**
- 5 km ... départ 9h 30
Réservée aux licenciés et non licenciés de minimes à vétérans. **Inscriptions 5 €.**
- 10 km ... départ 10h 15 (2 boucles) réservée aux licenciés et non licenciés de cadets à vétérans. **Inscriptions 6 €.**
- 1,2 km... départ 10 h 20 : Ecole d'athlétisme poussins - benjamins. **Gratuite**
Inscriptions closes 1/2 heure avant le départ de chaque course.

Certificat médical de NON CONTRE INDICATION pour la course à pied en compétition pour tous participant, datant de moins de 12 mois ou présentation de la LICENCE VALIDE.

A défaut de présentation de ce documents requis aucune inscription ne sera possible.

T-shirt offert aux 150 premiers inscrits.
Ravitaillement tous les 5 km sur le 10 km. Boisson à chaque participant.

RÉCOMPENSES :

1 coupe offerte au 1^{er} de chaque catégorie.
Les départs, arrivées, inscriptions se feront sur : Parking Sud de KINEPOLIS.
La sécurité sera assurée par la police municipale
Les Croix Blanches de Metz veilleront à la couverture santé de la manifestation.
Une assistance radio et des signaleurs assureront le bon déroulement de l'épreuve sur le parcours.

RENSEIGNEMENTS :

- P. COURTOIS ☎ 03 87 66 56 70
- C. ENCKLE ☎ 03 87 52 59 16
- G. KOCH ☎ 03 87 74 80 65

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer par la poste avant le 01/10/2009 ou à déposer avant le 1^{er} octobre 2009
à la Mairie de Saint-Julien-Lès-Metz, 108 rue du Général Diou - 57070 Saint-Julien-Lès-Metz.

Obligatoirement accompagné de :

- Votre règlement par chèque libellé à l'ordre du Comité de gestion de Saint-Julien-Lès-Metz.
- La photocopie d'un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition datant de moins de moins de 6 mois.

Cadre réservé à l'organisation

Course Payé : oui non N° de Dossard :

Nom
Prénom
Adresse Ville.....
Année de naissance Sexe : M F
Club Numéro de licence

AUTORISATION PARENTALE : pour les mineurs participants.

Je soussigné(e)..... autorise mon enfant
A participer à l'épreuve sportive.

SIGNATURE OBLIGATOIRE DU PARTICIPANT :

DROITS D'INSCRIPTION

- COURSE DE 5 KM : 5 €
- COURSE DE 10 KM : 6 €

IMPORTANT :
certificat médical obligatoire.

