

« LA BALLASTIERE 11,8km »

Dimanche 13 Septembre 2009 à Hagondange (10h)

NOM : _____ **PRENOM :** _____
MAJUSCULES

Année de naissance: 19 __ __ Sexe **M** **F**

Catégories: **C / J / E / S / S35 / V40 / V45 / V50 / V55 / V60 / V65 / V70**

Cadre réservé à l'organisation

DOSSARD N° : PAYE CM

Adresse complète : n° __ __ rue : _____ CP : _____

Localité : _____ @mail : _____

Club ou association: _____ No de licence: _____

À envoyer à : **LOFFREDO Raphaël 25 rue de la fontaine 57300 HAGONDANGE**

Pré inscription en ligne sur notre site Internet: www.eshcap.com

Renseignements: **09 53 44 36 33** ou **06 50 26 00 80**

Droit d'inscription: **5€** Chèque à l'ordre de: **ESH course à pied**

Nota : Aucune inscription ne sera prise par téléphone

Règlement :

- Départ (10h) et Arrivée au Plan d'eau de LA BALLASTIERE
- Parcours varié et très agréable (70% en forêt)
- Tee-shirt aux 200 premiers inscrits
- Trophée aux 3 premiers du scratch féminin et masculin et aux 3 premiers de chaque catégorie de cadets à V70, non cumulables.
- Ravitaillements, Parkings, Douches, Buvette, Casse croûtes, Consigne clés + Affaires perso.
- Nombreux lots tirés au sort à l'issue de la course dont une **TV LCD 82cm.**
- Les organisateurs se réservent le droit de toutes modifications.

Non licenciés: Un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an est obligatoire pour obtenir un dossard. Ce document sera conservé par l'organisation.

Je dégage les organisateurs de toute responsabilité en cas d'accident, de dommage corporel ou de vol.

Date et signature obligatoires :