



SAMEDI 4 JUILLET 2009

COURIR À FAULQUEMONT

22e EDITION



10 KM

Organisé par: L'ESCF Athlétisme avec le concours de la ville de
Faulquemont



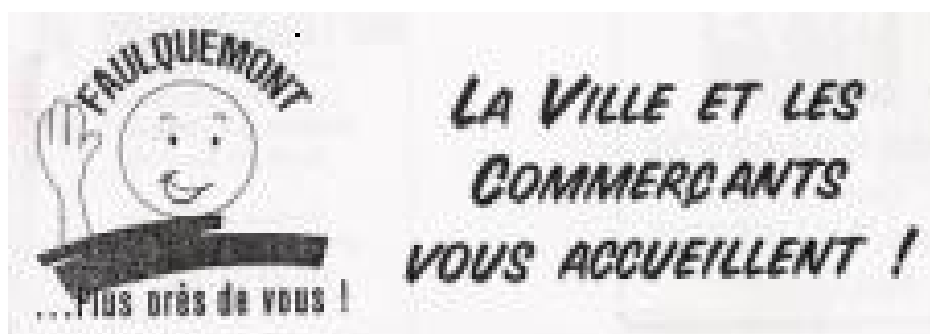
La soirée se continue avec les festivités des FEUX DE LA SAINT JEAN qui se dérouleront sur la place Monroe.

Animations musicales et dansantes + démonstrations + jugement de la Sorcière avec embrasement du bucher à la nuit tombante

Buvette et restauration sur place.

Ambiance assurée!! Restez avec nous !!

Organisé par l'association AVVF



PROGRAMME

18h00:10km pour les licenciés(ées) et non licenciés(ées) de la catégorie cadet à vétérans.
Challenge par équipe de 3 coureurs déclarés lors de l'inscription.
Possibilité de faire des équipes mixtes.

Départ rue du Cloître (à l'arrière de l'église) et arrivée rue de Nancy .

INSCRIPTIONS

Inscriptions: Local des Associations à 100m de l'église (voir indications) à partir de 16h00

Tarifs: 6 euros

Les organisateurs prendront en compte les inscriptions accompagnées du paiement et de la copie du certificat médical de non contre indication de la pratique de la course à pied datant de moins d'un an à la date de l'épreuve ou d'une licence sportive en cours de validité (pour les non licenciés)

RAVITAILLEMENT

Ravitaillement: au 5e km et à l'arrivée.

Composition des ravitaillements:eau ,sucre ,fruits secs , gâteaux

Épongement: au ravitaillement et plus suivant météo..

SERVICES

Parking: parking à proximité de l'église.

Vestiaires et douches: au COSEC du complexe sportif A.Blanchard situé à 1km du lieu d'arrivée (direction St AVOLD).

SECURITE

Service médical:médecin ,secouristes de l'ADPC 57(postes sur le parcours et sur la ligne d'arrivée)

Sécurité: police municipale,gendarmerie de Faulquemont,bénévoles et cibistes présent sur chaque points sensibles du parcours.

PARCOURS

10KM: 1 boucle par la rue de Nancy, D20 vers Morhange , rue St Vincent ,rue H.Berlioz , rue St Vincent , chemin du Bonhouse , chemin vers D20 , rond-point route de Morhange , chemin vers Herrenwald , parking Herrenwald - chemin vers VAHL LES FAULQUEMONT – VAHL LES FAULQUEMONT - D24 vers Faulquemont - chemin vers rond-point D20/D24/D910 - chemin vers cimetière - rue St Vincent - D20 vers Faulquemont - rue de Nancy (arrivée).

CLASSEMENTS:

Scratch et par équipe de 3 coureurs de même club ou association .

RECOMPENSES:

Primes en espèces pour les **3** premiers **H** et **F** du classement scratch soit: 1er H:80 euros+coupe;2e:55 euros;3e:35 euros; 1ere F:50 euros+bouquet de fleurs;2e:35 euros;3e:25 euros.

Coupe au 1^{er} de chaque catégorie H et F

Tee-shirt à chaque participants.

Médaille ou lot à chaque arrivants

Récompenses aux 2 premiers coureurs locaux H et F (Créhange et Faulquemont)

Récompenses aux 3 premières équipes.

Remises des récompenses: à l'issue de l'épreuve sur la place Monroe.

COURIR A FAULQUEMONT - Samedi 4 juillet 2009

BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à Mr BRAGARD J.François 5 rue E. Berweiler 57380 FAULQUEMONT
Pour le 3 JUILLET 2009 au plus tard

NOM:.....PRENOM:.....

ADRESSE:..... CODE POSTAL:.....

VILLE:.....TEL.:.....e-mail:.....

DATE DE NAISSANCE:...../...../.....SEXE: M F *

CLUB/ASSOCIATION/ENTREPRISE:.....

CHALLENGE PAR EQUIPE : OUI NON * nom de l'équipe :.....

N° DE LICENCE FFA:

* entourer le bon choix

SIGNATURE

DATE:..... (signature des parents pour les mineurs)

Cocher les cases souhaitées.

CERTIFICAT MEDICAL

(Loi du 23 mars 1999) à envoyer avec le bulletin d'inscription:

-les non-licenciés FFA devront fournir une copie d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an.

-les licenciés devront présenter leur licence 2008/2009.

L'absence de ce document rend l'inscription nulle.

Droits d'engagement: **6** Euros