



A.S. CHEMINOTS DE METZ

TOM COURSE

U.S.C.F.

CROSS DE QUEULEU LE 4 JANVIER 2009

- **LIEU** : Fort de QUEULEU à METZ
- **CATEGORIES** : Eveil athlétique à Vétérans H. et F.
- **VESTIAIRES - DOUCHES**: Gymnase PHILIPPE DE VIGNEULLES
- **PARKING** : Fort de QUEULEU
- **PARCOURS** : A proximité du parking
- **INSCRIPTIONS** :
Utilisation de LOGICA_CROSS : N ° de licence obligatoire
Pour les non licenciés présentation du certificat médical
obligatoire
Inscriptions à l'aide du formulaire au plus tard le 03/01/2009

INSCRIPTION LE JOUR DU CROSS 2 EUROS

- **RETRAIT DES DOSSARDS** : Au fort de QUEULEU à partir de 11h00
Signature d'un responsable au retrait des enveloppes club
SE MUNIR DE 4 EPINGLES
- **REMISE DES PRIX** :
- **Catégories Eveil à MINIMES** : dès l'arrivée de la course. Médaille aux 3 premiers.
- **Catégories CA à VE H et F** : Coupe aux premiers dès l'arrivée de la course.
- **BUVETTE ET SANDWICHES** : Sur place
- **RENSEIGNEMENTS** :

PASCAL MILAIR

2 rue du GENIE

57 950 MONTIGNY LES METZ

Tel : 03/87/32/41/59

E-Mail : pascalmilair@free.fr



CROSS DE QUEULEU
DIMANCHE 4 JANVIER 2009
ORGANISE PAR L'ASCM

PROGRAMME DES COURSES

11h00 : OUVERTURE DU SECRETARIAT

COURSES	HEURE DEPART	CATEGORIE	ANNEE NAISSANCE	DISTANCE	PARCOURS
COURSE N° 1	12h40	EVEIL G+F	2000 et +	720 m	1 PETITE
COURSE N° 2	13h00	POUSSINS POUSSINES	1998 à 99 1998 à 99	1 km 440	2 PETITES
COURSE N° 3	13h20	BENJAMINS BENJAMINES MINIMES F	1996 à 97 1996 à 97 1994 à 95	2 km 110	1 PETITE 1 MOYENNE
COURSE N° 4	13h40	<u>CROSS COURT FEMININ</u> <u>AVEC :</u> MINIMES M CADETTES JUNIORS F	1987 et avant 1994 à 95 1992 à 93 1990 à 91	2 km 776	2 MOYENNES
COURSE N°5	14H15	<u>CROSS COURT MASCULIN</u> <u>AVEC :</u> CADETS et <u>CROSS LONG FEMININ</u> ESPOIRS F. SENIORES VETERANES	1987 et avant 1992 à 93 1987 à 89 1970 à 86 1969 et avant	4 km 164	3 MOYENNES
COURSE N° 6	15h00	<u>CROSS LONG MASCULIN</u> ESPOIRS SENIORS VETERANS	1987 à 89 1970 à 86 69 et avant	7 km 640	4 GRANDES
		<u>JUNIORS</u>	1990 à 91	5 km 730	3 GRANDES
16h30		VIN D'HONNEUR SERVI AU COSEC			

NOM DU CLUB :

NOM	PRENOM	SEXE	ANNEE NAISSANCE	CATEGORIE	N° DE COURSE	N° DE LICENCE	N° DE DOSSARD <small>(organisation)</small>

A copier autant de fois que nécessaire