



FFA



LLA



CD57



et la Ville de CREHANGE

DIMANCHE 8 FEVRIER 2009

au complexe sportif de CREHANGE

CROSS de CREHANGE

Programme

1	10H30	ES / SE / VE H	8375m
2	11H20	CA H / JU H	5280m
3	12H00	ES / SE / VE F	6320m
4	12H45	MI G / CA F	2580m
5	13H10	BE G / MI F	2330m
6	13H25	PO G / PO F / BE F	1280m
7	13H45	EA G / EA F	775m

Les épreuves des catégories BE à VE comptent pour le **CHALLENGE de LORRAINE de CROSS-COUNTRY** "Ligue de Lorraine - Espace Marathon" 2008

CROSS de CREHANGE

08.02.2009

INFORMATIONS & REGLEMENT

ART.1:les épreuves sont organisées par l'Entente Sportive Créhange Faulquemont section Athlétisme avec le soutien de la commune de Créhange.

ART.2:les épreuves sont ouvertes aux licenciés(ées)FFA ainsi qu'aux non-licencié(ées). Pour ces derniers,la présentation d'une autre licence sportive ou d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'athlétisme datant de moins d'un an leur sera demandé à l'inscription.

ART.3:retrait des dossards et les inscriptions se font dans le gymnase. Toutes les épreuves sont gratuites.

ART.4:vestiaires dans le gymnase. A noter que les pointes sont interdites dans les vestiaires.

ART.5:parking pour voitures dans l'enceinte du complexe sportif.
Nota: les animaux domestiques ne sont pas admis dans l'enceinte du complexe sportif.

ART.6:l'ESCF Athlétisme est assuré en responsabilité civile contre tiers mais dégage toute responsabilité en cas d'accident,de maladie ou de vol.

ART.7:les départs et arrivées se font sur le complexe sportif dans les zones définies par le plan des parcours.

Départs courses 4 , 6 et 7 décalés part rapport à l'aire de départ .

ART.8:préinscriptions: possible avec le formulaire ci-joint qui sera à renvoyer avant le 7 février 2009 à Mr BRAGARD J.François 5 rue E.Berweiler 57380 FAULQUEMONT(jfbragard@aol.com); inscription sur place le jour même à partir de 9h30.

ART.9:récompenses: coupe au premier de chaque catégorie . Médailles à chaque participant en EA et PO. Remise des récompenses à l'issue de chaque course.

Une boisson chaude offerte à chaque participants.

Vous munir de vos épingles dans la mesure du possible.

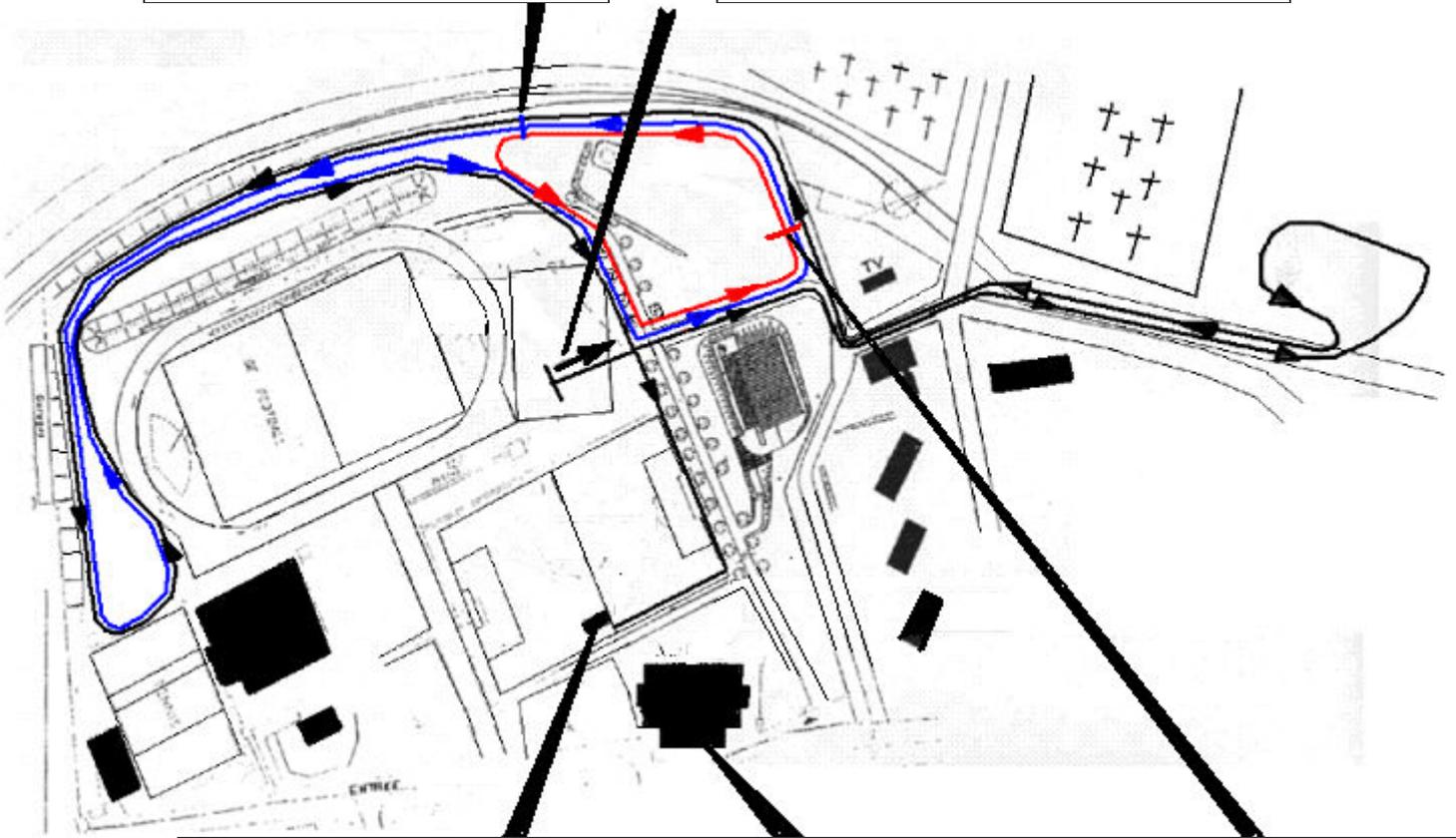
Les épreuves se dérouleront conformément au règlement FFA.

Une buvette avec restauration chaude sera ouverte dans le gymnase

DETAIL DES PARCOURS

DEPART COURSE 7 ET 4

DEPART COURSES 1-2-3-5



ARRIVEE / GYMNASSE (inscription+vestiaires) DEPART COURSE 6

- 1 SE / VE H : 4x NOIR 8375m
- 2 CA H / JU H : 1x BLEU + 2x NOIR 5280m
- 3 ES / SE / VE F : 3x NOIR 6320m
- 4 MI G / CA F : 1x BLEU partiel + 1x NOIR 2600m
- 5 BE G / MI F : 2x BLEU 2330m
- 6 PO F / G : 1x ROUGE partiel + 1x BLEU 1280m
- 7 EA G / EA F : $\frac{3}{4}$ BLEU 775m