

F.F.A.

**COMITE DE MOSELLE
A.S. CHEMINOTS DE METZ
ESPACE MARATHON
U.S.C.F.**

L.L.A

CROSS DE QUEULEU :

DATE : 07 janvier 2007

LIEU : Fort de QUEULEU

CATEGORIES : Eveil à MI :le matin (hors championnat de Moselle)
Championnats de MOSELLE à partir de 12h30 : CA à Vétérans H. et F.

VESTIAIRES – DOUCHES:
Gymnase PHILIPPE DE VIGNEULLES .

PARKING :
Fort de QUEULEU.

PARCOURS : A proximité du parking.

INSCRIPTIONS :
Utilisation de LOGICA CROSS : N ° de licence obligatoire
Aucune inscription le jour du cross pour les athlètes licenciés participant
aux championnats de MOSELLE.

Pour les jeunes non licenciés présentation du certificat médical obligatoire.

Inscriptions à l' aide du formulaire. Formulaire à renvoyer au plus tard le 03/01/2007 .

RETRAIT DES DOSSARDS : Au fort de QUEULEU à partir de 10h30 .
Signature d' un responsable au retrait des enveloppes club.

SE MUNIR DE 4 EPINGLES

REMISE DES PRIX :

- Catégories **Eveil à MINIMES** : dès l'arrivée de la course. Médaille aux 3 **premiers** .
- **Championnats de MOSELLE CA à VE H et F** : individuels dès l'arrivée de la course.
Médaille aux 3 **premiers**.
Coupe aux 3 **premières** équipes.
Les récompenses par équipe se feront au COSEC vers 16h30.

BUVETTE ET SANDWICHS : Sur place .

RENSEIGNEMENTS : PASCAL MILAIR
2 rue du GENIE
57 950 MONTIGNY LES METZ
Tel : 03/87/32/41/59 internet : PASMILAIR@aol.com

**CROSS DE QUEULEU
DIMANCHE 7 JANVIER 2007
ORGANISE PAR L'ASCM E.M**

PROGRAMME DES COURSES :

10h30 OUVERTURE DU SECRETARIAT .

COURSE	HEURE DEPART	CATEGORIE	ANNEE NAIS	DISTANCE	PARCOUR S
COURSE N° 1	11h00	EVEIL G+F	98 et +	720 M	1 PETITE
COURSE N° 2	11h10	POUSSINS POUSSINES	92 à 93 94 à 95	1KM440	2 PETITES
COURSE N° 3	11h25	MINIMES F BENJAMINS BENJAMINES	92 à 93 94 à 95	2KM110	1 PETITE 1 MOYENNE
COURSE N° 4	11h45	MINIMES	92 à 93	2KM776	2 MOYENNES
CHAMPIONNATS DE MOSELLE					
COURSE N° 5	12h30	<u>VETERANS H</u>	Avant 68	8KM360	1 PETITE 4 GRANDES
COURSE N° 6	13h30	<u>CROSS COURT F</u> CADETTES JUNIORS F	85 et + 90 à 91 88 à 89	2KM776	2 MOYENNES
COURSE N° 7	14h00	<u>CROSS COURT H</u> CADETS	85 et + 90 à 91	4KM164	3 MOYENNES
COURSE N° 8	14h30	<u>CROSS LONG F</u> ESPOIRS F. SENIORES VETERANES JUNIORS H	85 à 87 68 à 84 Avant 68 88 à 89	4KM540	1 PETITE 2 GRANDES
COURSE N° 9	15h00	<u>CROSS LONG H</u> ESPOIRS SENIORS	85 à 87 68 à 84	9KM550	5 GRANDES
16h30	REMISE DES RECOMPENSES PAR EQUIPE AU COSEC SUIVI D'UN VIN D' HONNEUR				

