

## REGLEMENT DE CHAQUE COURSE

Les courses sont ouvertes aux coureurs licenciés ou non à partir de la catégorie Juniors.  
Départ, Arrivée, Vestiaires et Douches : Stade du Fond St Martin à ROMBAS

Samedi 28 Avril:

MONTEE DE LA TOUR DE DRINCE : environ 10 km en forêt

15H30 Cani-cross

16H Course du DEFI

Dimanche 29 Avril à 10 heures :

COURSE EN LIGNE de 11 km (3 boucles en ville)

Dimanche 29 Avril à 14 heures :

CONTRE LA MONTRE de 2,5 km, parcours fermé à la circulation

Inscriptions closes 30 minutes avant chaque départ

4 €par course ou 10 €pour les 3 courses (DEFI)

Les coureurs doivent présenter une licence ou un certificat médical d'aptitude à la course à pied ayant moins d'un an. Les organisateurs déclinent toute responsabilité tant au point de vue médical que matériel. Tout litige sera du ressort du directeur de course et sans appel.

Chaque coureur s'engage à respecter ce règlement.

## REGLEMENT DU DEFI

Il est identique au précédent avec en plus inscription au Défi au plus tard le Samedi à 15h30.

Seuls les participants terminant les 3 courses seront classés. Il sera repris après l'arrivée de chaque course un classement pour les concurrents du Défi, le premier aura 1 point, le deuxième 2 points et ainsi de suite ...

Sera déclaré vainqueur à l'issue des 3 courses, l'athlète ayant totalisé le moins de point. En cas d'ex-aequo, les coureurs seront départagés par le temps du contre-la-montre.

Pour la course contre la montre, les coureurs faisant le défi partiront après les autres coureurs et dans l'ordre inverse du classement général provisoire établi à l'issue de la deuxième épreuve (total des points des 2 premières courses, cumul des temps si égalité).

Après la dernière épreuve, sera établi un classement général final qui permettra de récompenser les vainqueurs de chaque catégorie : Junior, Espoirs, Seniors et Vétérans.

Inscription : 10€ Repas du Dimanche midi offert aux inscrits avant le 23 Avril 2007 par le biais du bulletin d'inscription.

Possibilité pour les accompagnateurs de prendre le repas du Dimanche midi, au prix de 7€

Récompenses : Souvenir à tous les concurrents

Coupe au(x) Premier(s) de chaque catégorie.

Lot à tous, choisi dans l'ordre du classement général final.

