



A2M

TRAIL (course nature) du MONT ST QUENTIN

**Samedi 18 juin 2005
à 17h00
Salle polyvalente**

*Course pédestre de 24 km organisée par
l'Athlétisme Metz Métropole
avec ses partenaires :*

Le Républicain
Lorrain

FRANCE JOURNAL

METZ



CONSEIL GÉNÉRAL
MOSELLE



lorraine
conseil régional



TOM COURSE

GENEVIEVE LETHU
Metz

LA COURSE : le samedi 18 juin 2005 à 17h00

Départ et arrivée devant la salle polyvalente de Plappeville (57), à 5km au N/O de Metz.
Course nature sur un tracé vallonné de 24km, comportant 550m de dénivelé cumulé positif.
Vous courrez 22km sur de sympathiques sentiers et chemins à travers le mont St Quentin.

Ambiance conviviale avec au programme :

- le groupe musical Kartoffel Salad
- la troupe théâtrale du Centre Culturel de Queuleu
- un canicross (montée de la tour Bismarck) à 17h20
- un buffet campagnard à l'arrivée

Chaque coureur terminant l'épreuve recevra un Tee-shirt et un sachet ravitaillement

Remise des récompenses prévue vers 20h30 :

- coupes et bons d'achats pour les podiums et pour la première équipe
- un souvenir pour toutes les féminines
- par tirage au sort, plusieurs paires de Running, des ensembles short-débardeur et différents lots (présence obligatoire)

L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol

Pour tous renseignements complémentaires :

Wibratte Jean-Luc 06 77 92 23 53 ou magasin Tom Course 03 87 63 00 79

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

COMMUNE :

ANNEE de NAISSANCE (à partir de la catégorie junior 1986-87) :

LICENCE FFA N° :

CLUB :

Ou obligatoirement :

CERTIFICAT MEDICAL ou LICENCE autre Fédération Sportive (ou photocopie)

Inscription = 8,00€ avant le 16 juin 2005, uniquement par chèque à l'ordre de A2M

ou sur www.le-sportif.com

10,00€ le jour de la course

Participera au buffet de clôture fixé à 6,00€ composé de :

taboulé, cochon de lait ou grillade et une boisson

Merci de réserver avant le 13 juin 2005

Nombre de personne(s) =

soit : _____ €

A adresser à : M. Christian Richy 10, Chemin de la Nied 57530 Silly sur Nied