

2^{ème} Ronde Hivernale au Pays-Haut



Le Dimanche 16 janvier 2005

Course pédestre par équipe de 3

Sur un circuit de 5 km

Organisée par l'AJCL Saulnes

Site très agréable. Traversée de << la Sauvage >> commune du Luxembourg. Chemins de terre plats. Terrain stabilisé.

Vestiaires, douches, ravitaillement, casses croûte, boisson, animation pot de l'amitié

Accueil: A partir de 8h30 à la salle des sports de Saulnes (prés du cimetière)

Départ: 10h00

Course: Ouverte à toutes et à tous licenciés ou non(licences ou certificat médicales)



1^{er} tour: un seul équipier prend le départ

2^{ème} tour: le 1^{er} continue, le 2^{ème} équipier l'accompagne

3^{ème} tour: les 3 équipiers le font ensemble

Équipes: Masculine., Féminine, Mixte(mi 1f) Vêt F.H, Militaire

Participation: 10€ par équipe



N'oubliez pas votre bonne humeur

A 13 h Repas de récupération

Pastachout

**Le nombre de place est
malheureusement limité à 100**



**Je cours
m'inscrire
au
repas**

Renseignements et inscriptions auprès de

Mr Alain Coudroy

7 rue du 11 novembre 1918

54810 Longlaville

☎ 03 82 23 84 62

C'est convivial à
Saulnes

ouais

INSCRIPTION (course)

10€: par équipe et comme vous êtes sympas vous **écrirez** vos noms et adresses **lisiblement** . Les **organisateur**s vous remercient.



NOM DE L'EQUIPE:.....

3 Tours(15km): Nom:.....**Prénom:**.....

N°:.....**Rue:**.....

Ville:.....

2Tours(10km): Nom:.....**Prénom:**.....

N°:.....**Rue:**.....

Ville:.....

1Tous(5km): Nom:.....**Prénom:**.....

N°:.....**Rue:**.....

Ville:.....

Signatures:

1er coureur	2éme coureur	3éme coureur

Inscription repas Pastachout

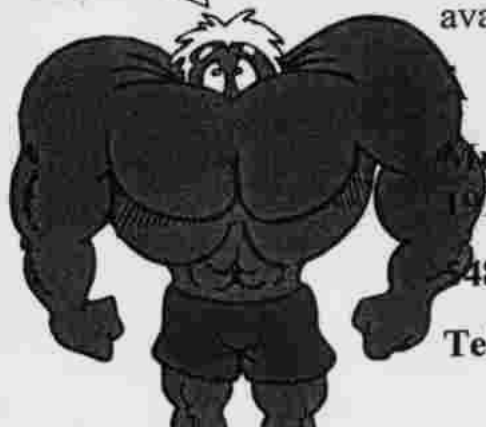
Nombre de repas à réserver.....x 10€ soit.....

Après une
bonne
pastachout

(le règlement est à mettre à l'ordre de AJCL Saulnes)

Attention le nombre de repas étant limités à **100** il est nécessaire de retourner inscriptions et règlements (course et repas) avant le **13/01/2005**

On ne se
Trompe jamais
Avec l'
AJCL



Mr Coudroy Alain 7rue du 11 novembre
1918

4810 Longlaville

Tel: 0382238462

