

LABEL
DEPARTEMENTAL

INFORMATIONS PRATIQUES

Départ / START : 10 H 00 Avenue de la Blies à Sarreguemines.

PARCOURS : Urbain sur routes asphaltées, carrefours protégés, ravitaillement au km 5.
STRECKE : Strassenlauf durch Sarreguemines, Kreuzungen gesichert, Verpflegung bei Km 5.

ACCUEIL : A partir de 8 heures au gymnase du Lycée Lazard , rue Rauski . Vestiaires.
Après la course café et gâteau gratuits. Douches. Animations musicales.
Eveil musculaire de : 09 h 00 à 09 h 45.

EMPfang : Ab. 8.00 Uhr Ausgabe der Startnummern im Gymnasium Lycée Lazard Umkleideräume,
Duschen - **Nachmeldung** bis 9.30 Uhr möglich

Droit d'inscription : 7 € - Envoi du classement (facultatif) + 1,5 € - Inscription le jour même 8,50 €.
Anmeldegebühr : 7 € - Ergebnisliste : + 1,50 €- Nachmeldung 8,50 €

INSCRIPTIONS : A l'aide du bulletin d'inscription ci-dessous.
ANMELDUNG : Bitte füllen Sie das untenstehende Anmeldeformular aus.

CONDITIONS : Age minimum requis : 16 ans -être né(e) en 1989 ou avant.
Présentation d'un certificat médical (ou photocopie) pour les
Non-licenciés. (loi du 23 septembre 99 – Article 6).

BEDINGUNGEN : Mindestalter 16 Jahre – **Achtung** –Startmöglichkeit nur mit Lizenz oder gültigem
Attest für 2005. (Kopie ausreichend)

RECOMPENSES : Primes aux 10 Premiers Hommes et Femmes / T-shirt et Médaille à tous les arrivants ainsi qu'une
rose à toutes les féminines. Tirage au sort des dossards (Nombreux lots de valeur). **Un cadeau supplémentaire à chaque préinscrit.**
PREISE : Preisgelder für die jeweils besten 10 Männer und Frauen. T-Shirts und Medaillen für alle ankommenden Läufer/innen
Für die Damen noch eine Rose. Extras : Nach dem Lauf gratis Kaffee + Kuchen, in der Halle Musik, Tombola mit vielen Preisen.

PRIME au 1^{er} au passage des 1,5 Km : Prime France-TELECOM : **80 € (à condition de terminer la course.)**
SONDERPREIS von France-Télécom bei **Km 1,5.** (80€)

REMISE DES PRIX / PREISVERLEIHUNG : A partir de / ab : 11 H 30.

RENSEIGNEMENTS / AUSKUNFT : Mathilde HUBE – Tél. – 03.87.95.12.08
Off. de Tourisme – Tél. – 03.87.98.80.81

Site à consulter / Internet : WWW.LORRAINE.FRANCETELECOM.COM

**Course classée dans le « Top 10 » des courses du Département par VO2 Magazine.****BULLETIN D' INSCRIPTION / ANMELDUNG**

A faire parvenir impérativement au plus tard le 13 Octobre 2005 à :
Office de Tourisme de SARREGUEMINES - 11 , rue du Maire Massing - 57200 - SARREGUEMINES

Obligatoirement accompagné de votre règlement par chèque bancaire (à l'ordre du CAN)
et la photocopie d'une licence sportive ou d'un certificat médical
de non-contre-indication à la pratique sportive en compétition datant
de moins d'un an. (ou sa photocopie).
Bezahlung in bar, bei Abholung der startnummer

N°

NOM / NAME..... PRENOM/ VORNAME.....

SEXE/GESCHL. M F ANNEE DE NAISSANCE/ 19... ENVOI DU CLASSEMENT

CLUB / ASSOCIATION.....N° Licence.....

ADRESSE / N°.....RUE/STRASSE.....

CODE POSTAL/PLZ..... LOCALITE/ORT.....
SIGNATURE / UNTERSCHRIFT

**CERTIFICAT MEDICAL OU
LICENCE OBLIGATOIRE**

**Achtung ! Lizenz oder
ärztliches Attest beifügen**

LA PERE D'ACCORD
LA FETE D'ABORD

