

F.F.A.

COMITE DE MOSELLE

L.L.A.

**A.S. CHEMINOTS DE METZ  
CROSS DE QUEULEU :**

**DATE :** 02 janvier 2005

**LIEU :** Fort de QUEULEU

**CATEGORIES :** E.A. à Vétérans H. et F., pour cross F.F.A.  
**CANI-CROSS du matin renseignements au 03 87 62 60 17**

**VESTIAIRES – DOUCHES:**  
Gymnase PHILIPPE DE VIGNEULLES .

**PARKING :**  
Fort de QUEULEU ou collège Philippe de VIGNEULLES .

**PARCOURS :** A 100m du parking.

**INSCRIPTIONS :** A l' aide du formulaire. N ° de licence obligatoire.  
**Aucune inscription le jour du cross,**  
**formulaire à renvoyer au plus tard le 30/12/2004 .**

**RETRAIT DES DOSSARDS :** Au fort de QUEULEU à partir de 11h00 .  
Signature d' un responsable au retrait des enveloppes club.

**REMISE DES PRIX :** - Catégories E.A. à CADETS : dès l' arrivée de la course.  
Médailles aux 3 premiers .  
- Catégories JU à VE H et F : dès l' arrivée de la course.  
Coupes aux premiers , médailles aux suivants.  
- Pour la catégorie Vétérans H et F : catégories confondues .

**BUVETTE ET SANDWICHS :** Sur place .

**RENSEIGNEMENTS :** COURTOIS CLAUDINE  
6 rue JEAN MOULIN  
57 950 MONTIGNY LES METZ  
Tel : 03/87/66/56/70 internet : Pascal.COURTOI@wanadoo.fr

**CROSS DE QUEULEU  
DIMANCHE 2 JANVIER 2005  
ORGANISE PAR L'ASCM E.M**

**PROGRAMME DES COURSES :**

**9h30 OUVERTURE DU SECRETARIAT CANI - CROSS**

COURSE N° 1 10H30

**11h00 OUVERTURE DU SECRETARIAT F.F.A.**

COURSE	HEURE DEPART	CATEGORIE	ANNEE NAIS	DISTANCE	PARCOURS
COURSE N° 1	12H40	ECOLES ATHLETISME F. ET G	96 ET APRES	720 M	1 PETITE
COURSE N° 2	13H00	POUSSINS POUSSINES	94/95	1440 M	2 PETITES
COURSE N° 3	13H20	BENJAMINS BENJAMINES MINIMES F	92/93 92/93 90/91	2110 M	1 PETITE 1 MOYENNE
COURSE N° 4	13H40	MINIMES G CADETTES	90/91 88/89	2776 M	2 MOYENNES
COURSE N° 5	14H00	CROSS COURT H CADETS <u>FEMININES :</u> JUNIORS F. ESPOIRS F. SENIORES VETERANES	85 à 65 et avant 88/89  86/87 83/84/85 66 à 82 65 et avant	3500 M	1 PETITE 2 MOYENNES
COURSE N° 6	14h30	ES POIRS H. SENIORS H VETERANS H	83/84/85 66 à 82 65 et avant	7640 M	4 GRANDES
		JUNIORS H	86/87	5730 M	3 GRANDES





METZ

ST-JULIEN-LES-METZ

MEZY

VANTOUX

Devant-les-Portes

Hauts de Vallières

MARTIN

Fontrémy

Vallières

NEVILLE-LES-METZ

Bauley

La Corchaie

Île St-Symphorien

Beilécroix

Ardoule Metz-Borny

Queuley

Borny

DE NANCY

MONTIGNY-LES-METZ

Sablon

Technopole Metz 2000

CROSS

Grisy

Le Grand-aux-Bois