

**DIMANCHE MATIN**

# COURSES POPULAIRES

**OUVERTES AUX LICENCIÉS(ES)  
OPEN**

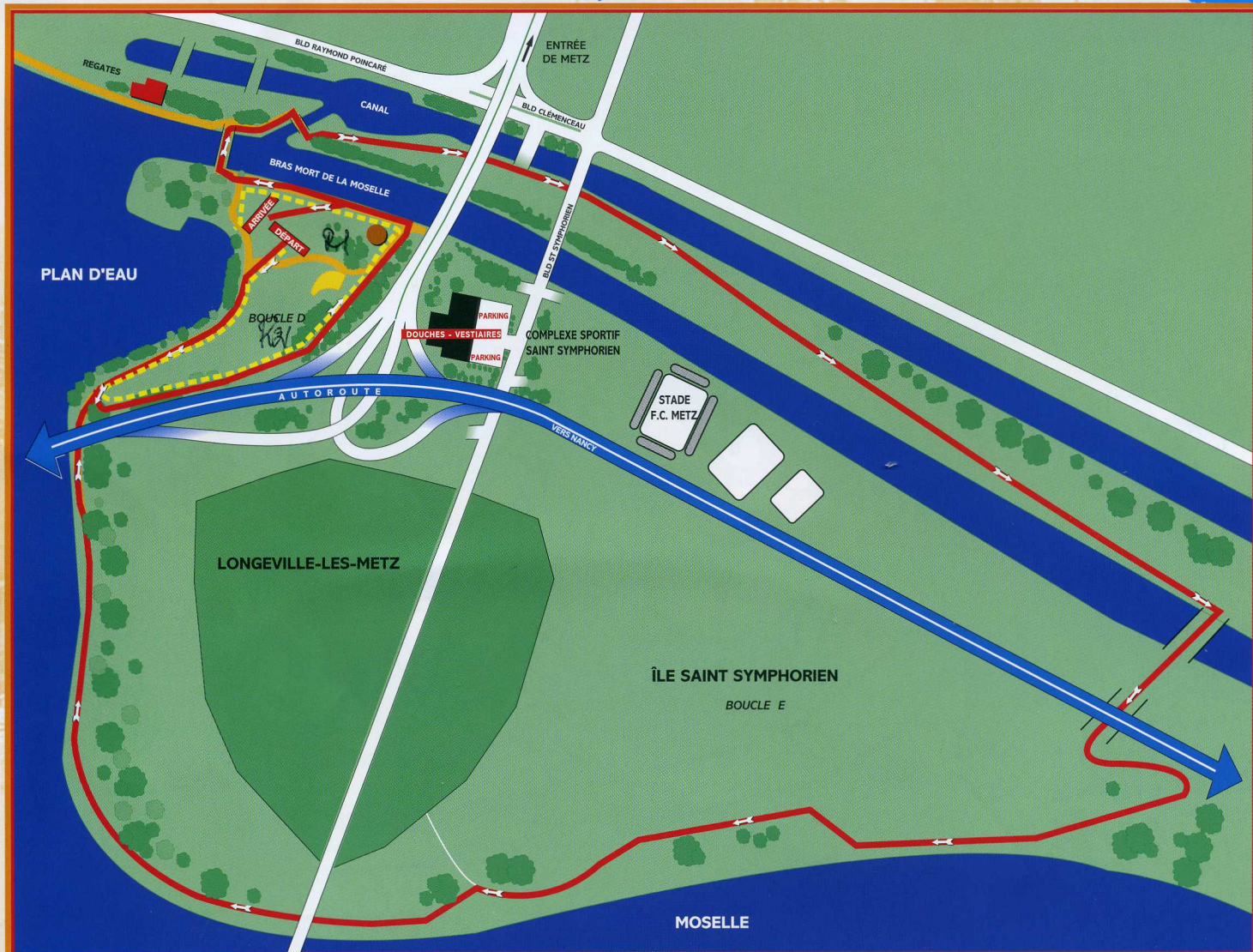
Boucle R1 = 700 m

Boucle R1 + R2 = 1440 m

Boucle E = 5615 m

**NON LICENCIÉS**

**Certificat médical obligatoire  
de moins d'un an**



## LIEU

Plan d'eau de METZ île st-Symphorien  
le dimanche 20 novembre 2005

## INSCRIPTIONS GRATUITES

- par les bulletins qui paraîtront dans « LE RÉPUBLICAIN LORRAIN »
- au pavillon du SMEC - Tél. 03 87 55 22 00 uniquement du 8 au 18 novembre inclus de 14 h à 18 h

## DOSSARDS

Tout concurrent portant un dossard plié sera automatiquement disqualifié.

Certificat obligatoire pour les non-licenciés, sauf course des familles

## RETRAIT DES DOSSARDS :

- **INDIVIDUELS** : le samedi 19 novembre de 14 h à 18 h complexe sportif (palais des sports) st-symphorien et le dimanche matin : 1 heure avant chaque course sur le site du plan d'eau.

## VESTIAIRES :

- **HOMMES ET FEMMES** : complexe sportif (palais des sports) st-symphorien Une consigne fonctionnera pour déposer le sac de sport sur le site. L'organisateur ne pourra être reconnu responsable en cas de vol.

**DIMANCHE MATIN À 11 H 15**

# COURSES DES FAMILLES

**CADEAU À CHAQUE FAMILLE**

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler

