



21^e Tout Cattenom Court

Nous vous invitons à la 21^{ème} édition qui se déroulera le dimanche 25 septembre 2005 dans le bois de CATTENOM, à partir de 8 h 30.

L'hygiène bucco-dentaire est le thème retenu cette année. Une animation organisée avec l'aide de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de Thionville est prévue (divers jeux, coin lecture, d'autres surprises seront également au rendez-vous....).

L'équipe d'organisation pour cette 21^{ème} édition compte sur votre participation toujours plus nombreuse.

TOUT CATTENOM COURT rencontre chaque année un succès croissant, aujourd'hui vous êtes plusieurs centaines de participants et le public, à cette occasion, ne ménage pas ses encouragements.

Le départ sera donné à la "patte d'oie".

- Deux boucles de 3 km 750, soit 7 km 500 seront à parcourir pour les plus sportifs. Le circuit avec deux passages devant le lac est attrayant pour les spectateurs qui pourront mieux suivre le déroulement de la course et vous applaudir.
- Ceux qui souhaitent un effort plus modéré, auront la possibilité de faire qu'une seule boucle, c'est-à-dire 3 km 750 à allure libre.
- Courses jeunes.

Pour cette 21^{ème} édition, les membres du comité TOUT CATTENOM COURT continuent à travailler avec acharnement pour vous faire passer un agréable moment et d'améliorer encore l'organisation. Leur meilleure récompense sera votre participation massive.

Bonnes vacances à tous.

N'oubliez pas de réserver votre dimanche 25 septembre 2005.

Les inscriptions se feront uniquement sur place à partir de 8 h 30.

À TRÈS BIENTÔT.

DISTANCES	CATÉGORIES	ANNÉES DE NAISSANCE
200 m	BABY SCHTROUMPF	2002 - 2001 - 2000
500 m	SCHTROUMPF	1999 - 1998
700 m	PETER PAN	1997 - 1996
1 km	ASTERIX	1995 - 1994
1 km	ALADIN	1993 - 1992
7,5 km	ESPOIR	1991 - 90 -89- 88 - 87 - 1986
7,5 km	SENIOR	1966 à 1985
7,5 km	VÉTÉRAN 1	1955 à 1965
7,5 km	VÉTÉRAN 2 à 1954
3,750 km	TOUTES CATÉGORIES	

COURSES	INSCRIPTION ET RETRAIT DES DOSSARDS	DÉPART
0, 2 - 0,5 - 0,7 - 1 km	08 h 30 à 9 h 15	09 h 30
7,5 km	09 h 15	10 h 30
3,75 km	09 h 15	11 h 15

IMPORTANT

En application de la loi du 23 mars 1999 concernant les conditions obligatoires pour participer à une compétition de course hors stade, il vous est demandé de joindre à votre bulletin d'inscription une photocopie d'une licence en cours de validité ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive datant de - 1 an.

Encadrement - Organisation

- Parcours fléché (les kilomètres sont marqués au sol), départ et arrivée au même endroit.
- Sécurité routière : circulation très rare, course signalée.
- Assistance médicale.
- Course assurée.
- Boissons chaudes, froides, restauration au départ et à l'arrivée.