

BULLETIN D'INSCRIPTION

DOSSARD N°

COURSE

MARCHE

Nom : _____ Prénom _____

Année de naissance _____ sexe _____

Adresse : _____

A NE REMPLIR QUE PAR LES COUREURS

Club ou Equipe : Sigle précis _____

licencié(e) OUI NON

Licence F.F.A : N° _____ Autre Licence N° _____

INDIVIDUEL EQUIPE MASCULIN FEMININ

CADETS 1988/1989 <input type="checkbox"/>	JUNIORS 1986/1987 <input type="checkbox"/>	ESPOIRS 1983/1985 <input type="checkbox"/>	SENIORS 1966/1982 <input type="checkbox"/>
VETERANS H1 Hommes 1956/1965 <input type="checkbox"/>	VETERANS H2 Hommes 1946/1955 <input type="checkbox"/>	VETERANS H3 Hommes 1936/1945 <input type="checkbox"/>	VETERANS H4 Hommes 1935 et avant <input type="checkbox"/>
VETERANS F1 Femmes 1956/1965 <input type="checkbox"/>	VETERANS F2 Femmes 1946/1955 <input type="checkbox"/>	VETERANS F3 Femmes 1945 et avant <input type="checkbox"/>	

Je joins au bulletin d'inscription une photocopie de licence sportive valable pour la saison 2004-2005

Si je suis non-licencié, je joins un certificat médical datant de moins d'un an ou une photocopie certifiée conforme.

Règlement par chèque de 6 Euro à l'ordre du C.S.J AUGNY Section Jogging.

SIGNATURE :

à envoyer à :

Patrice LEFEVRE 17 rue des bleuets 57685 AUGNY

Renseignements / Inscription 03 87 63 01 64

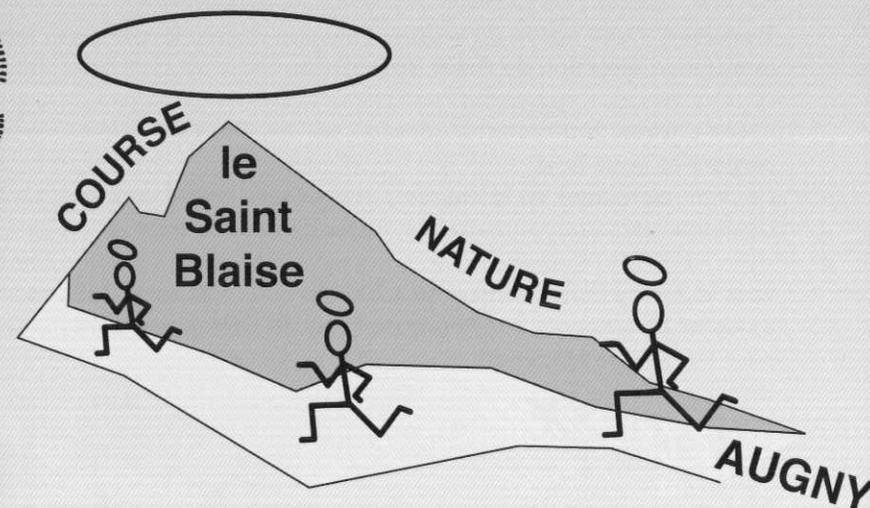
Internet <http://c.n.lesaint.blaise.free.fr>

COURSE 14 Km

Départ 10h00 collège Mazenod AUGNY

29 MAI 2005

1ère EDITION



Marche 10 Km

Départ 10h15



MOSELLE

PARCOURS

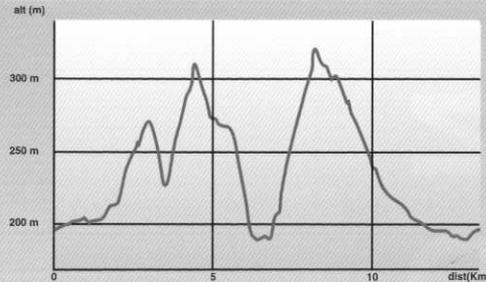
Course nature située principalement sur les collines entre Augny et Jouy-aux-Arches.

Parcours : environ 14 Km

Dénivelé : 294 m

Altitude mini : 188 m

Altitude Maxi : 319 m



Départ du village d'Augny au collège Mazenod.

Traversée d'une partie du village, passage devant la salle des fêtes et montée en direction du Saint Blaise.

Après environ 2000 mètres passage par les chemins balisés de la CA2M entre vergers et sous-bois.

Le point culminant de la course (319 m) sera passé vers le 5 ème km.

Descente vers Jouy-Aux-Arches, passage dans le haut du village.

Vers le 7 ème km, remontée de 1,700 km pour atteindre l'altitude de 305 m et amorcer la descente sur Augny où l'arrivée sera jugée après la traversée du parc du collège Mazenod.



RESTAURATION

Possibilité de restauration sur place sur réservation

Menu 7 Euro

Jambon Braisé

Frites

Salade

Fromage

un verre de vin

(Réservation uniquement avec son règlement avant le 22 Mai 2005)

Nom : _____

Adresse : _____

Nombre de repas _____ x 7Euro = _____

Règlement par chèque à l'ordre du C.S.J AUGNY Section Jogging, à envoyer à :

Patrice LEFEVRE 17 rue des bleuets 57685 AUGNY

Renseignements / Inscription 03 87 63 01 64

Possibilité de restauration sur place sans réservation

Saucisses

Merguez

Frites

Boissons