

CHARTRE DU COUREUR

- ï L'organisation d'une course est une tâche difficile et demande beaucoup de préparation pour vous rendre un service de qualité et sécuriser au maximum la parcours d evotre course.
- ï Les organisateurs sont des bénévoles passionnés tout comme vous, merci de les respecter.
- ï Pour leur simplifier la vie et éviter d'être stressé avant le départ il suffit de suivre quelques règles de bon sens.En voici quelques unes.

INSCRIPTION

1. Evitez de téléphoner pour vous inscrire. Envoyez votre bulletin avec les informations complètes ou si l'organisateur vous le propose, inscrivez vous par internet. Vous pouvez trouver des bulletins d'inscription sur www.couirenmoselle.com
2. Indiquez lisiblement les informations demandées sur le bulletin d'inscription.
En général : Nom, prénom, adresse, numéro de téléphone, date de naissance, nom du club, numéro de licence, la course à laquelle vous participez (s'il y en a plusieurs le jour là)
3. N'attendez pas la date limite pour envoyer votre inscription.
4. Inscrivez vous avant si vous êtes certain de participer à la course. N'attendez pas.
5. Pour les indécis, votre inscription se fera sur place, mais, n'arrivez pas au dernier moment par respect pour les organisateurs et les autres coureurs.
6. Pour les pré-inscrits et non pré-inscrits, présentez vous au moins une heure avant le départ pour les formalités d'inscriptions et de retrait du dossard.

CERTIFICAT MEDICAL

1. Joindre avec votre inscription, une copie de votre certificat médical, datant moins d'un an, ou le présenter lors du retrait du dossard.
Rappel: le certificat médical est obligatoire pour participer aux courses hors stade.
2. Pour les licenciés, présentez votre licence.

DOSSARDS

1. Le dossard doit être visible (non plié sous peine de disqualification) . Il doit être épinglé à l'avant.
2. Les coureurs participant à la course et n'ayant pas de dossard, évitez de passer la ligne d'arrivée. Cela risque de fausser les résultats.

DEPART

1. N'attendez pas le dernier moment pour vous présenter au départ