

Date	Course	Lieu	Horaire	Distance	Responsable	Adresse	CP	Ville	Téléphone	Portable - Fax	E-Mail	Label	Type	Site internet	N° Club
Dim 03-01-10	Cross de Queuleu - ASCM	METZ	12h	0.8km à 9km	ENCKLE Claude	12 rue du Patural	57420	CUVRY	03 87 52 59 16	06 22 54 65 03	enckle.claude@neuf.fr		cross		
Dim 31-01-10	Cross des Castors	FLORANGE			SCHEINS Patrick	Impasse de la Roche	57190	FLORANGE	03 82 57 07 82			LR	Championnat de Lorraine de Cross		
Dim 14-02-10	Ronde du Val St Pierre	MECLEUVES	10h	13.5km	MANZANO	5 Les Tarreaux	57245	MECLEUVES	06 69 45 29 85		phil.manzano@sfr.fr				
Dim 28-02-10	Course des 3 Côtes	NOUILLY	10h	16.2km	ASSANT - FRANCOIS	MJC Meclèves-Frontigny	57245	MECLEUVES	03 87 38 21 95						
					BEULAGUET J.Claude	3 chemin des Acacias	57645	NOUILLY	03 87 76 61 96		bi-c@hotmail.fr				
Dim 21-03-10	Corrida de Guénange	GUENANGE	10h30	13km	VELLE Isabelle	4.rue de la Coccinelle	57310	BERTRANGE		06 83 21 53 46	isavelle22@orange.fr				
Dim 21-03-10	10km pour Quentin	LONGEVILLE LES ST AVOLD	10h	10km	TEUCHERT Norbert	3a.rue de Fleming	57510	PUTTELANGE-AUX-LACS		06 75 34 34 96					
Dim 28-03-10	Semi-Marathon du S.M.I.V.O	ROMBAS	9h30	21.1km	DUMON Joël	14 rue des Cyclamens	57120	ROMBAS	03 87 67 49 10		rene.ross1@libertysurf.fr	LR	Championnat de Moselle de Semi-M.		57015
Sam 03-04-10	Foulées de l'ASC Fer	REDING	11h	11km	BALTZ Jean-Paul	19 rue des Vergers	57565	BRUDERDORF	03 87 23 68 54		jp.baltz@wanadoo.fr		Course Nature		
Dim 11-04-10	Pour Quentin - Course Nature	DIEFENBACH	10h	10km	TEUCHERT Norbert	3a.rue de Fleming	57510	PUTTELANGE-AUX-LACS	03 87 09 46 92	06 75 34 34 96	teuchert.norbert@neuf.fr			www.pour-quentin.com	
Dim 11-04-10	Semi-Marathon de Thionville	THIONVILLE	9h	10km + Handi + 21.1km	O.M.S. Thionville	22 rue du Vieux Collège	57100	THIONVILLE	03 82 53 27 09			LR			
Dim 18-04-10	Foulées de Farebersviller	FAREBERSVILLER	10h	8,6km	MEZIANI Hamid	Mairie de Farebersviller - Place Lorraine	57450	FAREBERSVILLER	03 87 89 58 50	03 87 82 60 73					
Dim 25-04-10	Semi-Marathon de Lorraine	METZ	9h30 - 10h	5km - 21.1km	A2M - Semi-Marathon	Comp. Sport. St Symphorien - BP 82042	57051	METZ Cedex 2		06 21 52 65 59	athlemetz@aol.com	LN			57058
Sam 01-05-10	La Conviviale	ROSSELANGE	10h	10km	FERRY René	Mairie. Place Jean Burger	57780	ROSSELANGE	03 87 67 06 36	06 62 00 95 69	rene.ross1@libertysurf.fr				
Dim 02-05-10	La Fameckoise	FAMECK	10h	15km	PASSION Daniel	7 rue de la Fensch	57290	FAMECK	03 82 58 41 21						
Dim 02-05-10	Défi du Schlossberg	FORBACH	10h	10km	LAHEURTE Pascal	23.rue Couturier	57600	FORBACH	03 87 88 25 04	06 80 15 48 43			inscriptions : Chronorace.be		
Sam 08-05-10	Course du Muguet	VITRY SUR ORNE	10h	10km	MESSINA Francine	Mairie. 1.rue J.Jaurès	57185	VITRY/ORNE	03 87 58 29 97		gasfranc@neuf.fr				
Dim 16-05-10	La Ronde	VAHL-EBERSING	10h	10km	BOUR Thierry	Mairie de Vahl-Ebersing	57660	VAHL-EBERSING		06 19 24 13 04	bour.t@orange.fr				
Dim 16-05-10	ASGVO - Course Nature	GANDRANGE	10h	22km	BERON Jean-Paul	16 rue des Jardins	57175	GANDRANGE		06 31 35 98 56	beron@orange.fr		Course Nature	www.ASGVO.fr	
Sam 22-05-10	Défi du Fond St. Martin	ROMBAS	16h	10km	DUMON Joël	14.rue des Cyclamens	57120	ROMBAS	03 87 67 49 10		joel.dumon@orange.fr				57015
Dim 23-05-10	Foulées d'oderfang	SAINT-AVOLD	10h30	10km	SCHMIDT Marcel	36 parc du Tyrol	57500	SAINT-AVOLD		06 73 81 02 06	schmidt.marcel@orange.fr		Course Nature	www.acsa.athlé.com	
Lun 24-05-10	La Mariole	MARIEULLES	57	13.5km	ADAM Robert	12 place de la Mairie	57420	MARIEULLES	03 87 52 85 02				Course Nature		
Sam 29-05-10	Course du Daubenschlag	ST JEAN LES SAVERNE	17h50 - 18h	5km - 12km	JACOB J.L.	91,impasse des ilias	57370	DANNE ET 4 VENTS	03 87 24 12 21						
Dim 30-05-10	Course Nature St-Blaise	AUGNY	10h	13km	AIMARETTI Christian	3 rue de la Libération	57685	AUGNY		06 74 80 22 91			Course Nature		
Ven 04-06-10	Ronde Nocturne	CLOUANGE	19h30	10km	GENTILE Michel	Mairie de Clouange	57185	CLOUANGE		06 68 10 20 49	michelgentile@wanadoo.fr				
Dim 06-06-10	Corrida du Plan d'Eau	MALLING	10h	10km	GANDEBOEUF Daniel	7.rue du Moulin St Pierre	57190	EBANGE / FLORANGE	03 82 58 92 12						
Sam 12-06-10	Trail court du St Quentin	PLAPPEVILLE	17h15 - 17h	15km - 26km	A2M-Wibratte Jean-Luc	73 rue de la Cheneau	57070	METZ		06 77 92 23 53	jlwibratte@orange.fr		Course Nature		
Dim 13-06-10	Foulées du Zang	CARLING	9h	8.6km	JEANPERT G.	Total Pétrochimicals - BP 90290	57508	SAINT-AVOLD CEDEX	03 87 91 72 15						
Dim 13-06-10	Forestière du Tréhémont	MOYEVRE-GRANDE	10h	10.2km	CAPELLETTI Christian	1.rue Oradour sur Glane	57250	MOYEVRE-GRANDE		06 19 21 69 91	mauricekar4@aol.fr				
Dim 13-06-10	Foulées de la Zorn	SCHAEFERHOF	9h - 9h30 - 10h	5km - 10km - 21.1km	GRANDCOLAS Patrick	46 rue Ste Odile	57850	SCHAEFERHOF	03 87 07 43 38/06 74 37 23 94	Fax: 03 90 23 14 69	patrick.grandcolas@wanadoo.fr			www.lesfouleesdelazorn.fr	
Dim 20-06-10	Foulées Knutangeoises	KNUTANGE	10h	10km	CLEMENTZ	19 rue des Alliés		KNUTANGE	03 82 51 33 08						
Dim 20-06-10	Corrida du Lac	CREUTZWALD	10h	5km - 10km	SZEFFLER Norbert	25 rue des Peupliers	57240	KNUTANGE		06 99 29 82 71					
Lun 21-06-10	Corrida / Fête de la Musique	FORBACH	19h	10km	REVERDY	4 rue Pasteur		FORBACH		06 83 72 35 24					
Sam 26-06-10	24 heures de Puttelange	PUTTELANGE	15h	10km	MORETTE Jean-Luc	7 rue des Poiriers	57890	PORCELLETTE	03 87 82 42 75	06 75 84 12 90	glibert.perrin13@wanadoo.fr			www.coursedesperesnoel.com	
Sam 26-06-10	Circuit de la Bièvre	WALSCHIED	19h	17km - dénivelé +/- 700m	PERRIN Gilbert	3.rue de l'Abbé A.Gapp	57600	FORBACH		06 09 07 84 75					
					TEUCHERT Norbert	3a.rue de Fleming	57510	PUTTELANGE-AUX-LACS		06 75 34 34 96					
Sam 26-06-10					DISCHERT Jean-Marc	5 rue du Rehtal	57405	GUNTZVILLER	03 87 07 92 17		jean-marc.dscher@wanadoo.fr		Championnat de Moselle de montagne		
Dim 27-06-10	Foulées de St Hubert	GANDRANGE	10h	10km	PHAN DINH Xavier	Mairie de Gandrange	57175	GANDRANGE	03 87 70 63 18		xavierphondinh@orange.fr		Course Nature		
Mar 29-06-10	10km ATHLELOR	METZ	19h30	10km	ABISSE Dominique	31 rue de la Touraille	57300	AY-SUR-MOSELLE		06 10 99 56 40	dabisse@heitztransport.fr	LR			
Sam 03-07-10	Courir à Faulquemont	FAULQUEMONT	10h	10km	KREBS J.Marc	3.rue du Château	57380	FAULQUEMONT	03 87 91 53 27	03 87 29 16 78	jmkrebs@wanadoo.fr			www.ESCF.ATHLE.COM	
Dim 04-07-10	Foll'Dingue	ROMBAS	10h	16km - 6.6km	DUMON Joël	14.rue des cyclamens	57120	ROMBAS	03 87 67 49 10		joel.dumon@orange.fr				
Dim 22-08-10	10km du Pays des Lacs	HILSPRICH	10h	10km	FAMIN Claude	35 rue des Jardins	57510	HILSPRICH	03 87 02 63 42		claude.famin@orange.fr		Course Nature		
Dim 29-08-10	La Boussoise	BOUSSE	10h	10km	MYOTTE-DUQUET André	13 rue des Acacias	57310	BOUSSE	03 87 73 02 45		myotte-duquet.andre@wanadoo.fr		Course Nature		
Dim 05-09-10	Les Foulées du Cristal	ST.LOUIS LES BITCHE	10h	10km	PACAUD Pascal	43.rue Massenet	57620	ST.LOUIS LES BITCHE	03 87 06 47 62					www.fouleesducristal.fr	
Dim 05-09-10	Course des Faux-Plats	COURCELLES-CHAUSSEY	10h	15km	DEZ Laurent	22 allée des Jonquilles	57530	COURCELLES-CHAUSSEY		06 85 10 23 32					
Dim 12-09-10	Corrida de Schoeneck	SCHOENECK	10h	8.2km	BUYSENSS Henry	10,impasse des Hêtres	57360	SCHOENECK	03 87 88 15 31	06 13 10 48 74					
Dim 12-09-10	La Ballastière	HAGONDANGE	10h	11.8km	LOFFREDO Raphaël	25.rue de la Fontaine	57300	HAGONDANGE		06 50 26 00 80	raphael.loffredo@free.fr		Course Nature	www.esncap.com	
Sam 18-09-10	La Transmosellane - Equipes de 6 coureurs	CHÂTEAU-SALINS à FOLSCHVILLER	14h	43,3km	LAGARDE Manette	14.rue Drogon	57000	METZ	03 87 66 99 54		manettelagarde@yahoo.fr				
Dim 19-09-10	10km de Boulay	BOULAY	10h	10km	THOMAS François	31.rue de la Vigne	57220	BOULAY	03 87 79 17 21		francois.thomas@free.fr		Championnat de Moselle du 10km		
Dim 19-09-10	10km d'Hettange	HETTANGE-GRANDE	10h	10km	Football Club Hettange-Gd	15A rue du Luxembourg	57330	HETTANGE-GRANDE	03 82 53 30 87	06 59 65 27 05	10kmhg@free.fr			http://10kmhg.free.fr	
Dim 26-09-10	Corrida Pedestre	MONTIGNY/METZ	10h	13km	KREMER J-Luc	Centre Nautique	57950	MONTIGNY/METZ	03 87 65 83 48		jeanluc.kremer@montigny-les-metz.fr				
Dim 03-10-10	St Juliennoise	ST JULIEN-LES-METZ	10h15	5km - 10km	ENCKLE Claude	12.rue Patural	57420	CUVRY	03 87 52 59 16	06 22 54 65 03					
Dim 03-10-10	10km de la Citadelle	BITCHE	10h	10km	KOCH Georges	47 route de Grimont	57070	ST JULIEN-LES-METZ	03 87 74 80 65	06 80 43 05 97	enckle.claude@neuf.fr				
Sam 09-10-10	Courses des Jeunes	HAGONDANGE	14h	200m à 3000m	LOFFREDO Raphaël	25.rue de la Fontaine	57300	HAGONDANGE	03 87 70 12 72	06 50 26 00 80	raphael.loffredo@free.fr		Course Nature	www.esncap.com	
Dim 10-10-10	Course de Neufchef	NEUFCHÉF	10h30	13km	PAPA Cathy	52 rue des Ecoles	57700	NEUFCHÉF	03 82 84 13 12						
Dim 10-10-10	Château-Salins	CHÂTEAU-SALINS	9h30 - 10h - 10h30	28km - 15km - 8km	Amicale sports et loisirs - AL CARAZ Jean-Pierre	27 rue de Château-Salins	57170	COUTURES	03 87 05 14 42	06 82 33 29 65	jeanpierre.alcaraz@neuf.fr				
Dim 17-10-10	10km de Sarreguemines	SARREGUEMINES	10h	10km	WEISLINGER Pascal	38 rue Bellevue	57515	ALSTING	03 87 99 25 61	06 48 33 79 00	pa.weislinger@wanadoo.fr				
Dim 17-10-10	Marathon de Metz	METZ	9h	42.2km	ASSA	12 rue JB Barth	57200	SARREGUEMINES	03 87 98 15 68		athleassa@aol.com				
Dim 24-10-10	10 Bornes pour Quentin	PUTTELANGE	10h	10km	METZ MARATHON	Comp. Sport. St Symphorien	57050	LONGEVILLE LES METZ		06 21 52 65 59	metz.marathon@gmail.com	LR	Championnat de Lorraine de Marathon	www.marathon-metz.fr	
Dim 24-10-10	Val de Fensch	HAYANGE	9h45 - 10h	21.1km - 5km	TEUCHERT Norbert	3a.rue de Fleming	57510	PUTTELANGE-AUX-LACS		06 75 34 34 96					
Sam 06-11-10	Cross Corpo des Douanes	SARREGUEMINES	15h - 15h45	5.1km F. - 8.6km H.	DESMOULINS Hervé - Office de Tourisme	2 rue de l'Hôtel de Ville	57700	HAYANGE	03 82 86 65 30		info@valdefensch-tourisme.com	LR			
Dim 14-11-10	Cross du RL	METZ	8h30 à 16h30	10 courses	JUNG Isabelle - Division des Douanes	13.rue Pasteur BP 21009	57214	SARREGUEMINES Cedex	03 87 27 29 30	Fax: 03 87 27 29 33					
Dim 21-11-10	Téléthon de Freyming	FREYMING-MERLEBACH	10h	10km	A2M	Comp. Sport. St Symphorien - BP 82042	57051	METZ Cedex 2		06 21 52 65 59	athlemetz@aol.com				57058
Dim 12-12-10	Course des Pères et des Mères Noël	FORBACH	15h	9km	COILLARD Pierre	13 rue Verlainne	57500	SAINT-AVOLD	03 87 92 24 34	06 27 51 76 65	pierre.coillard@libertysurf.fr				
					PERRIN Gilbert	3.rue de l'Abbé A.Gapp	57600	FORBACH		06 09 07 84 75	glibert.perrin13@wanadoo.fr			www.coursedesperesnoel.com	